

<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I PRÈSSEC.</p>	<p>01</p> <p>Sopa de galets amb pilotetes</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps 537,3Kcal - Prot:32,8g - Lip:17,0g - HC:60,1g</p>	<p>02</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Anelles de calamar casolanes en tempura amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps 582,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:18,9g - HC:57,7g</p>	<p>03</p> <p>Llenties amb verdures i arròs integral</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT a la planxa amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Làctic 704,2Kcal - Prot:26,7g - Lip:34,8g - HC:75g</p>	<p>04</p> <p>Tallarins ECO amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita del temps 539,3Kcal - Prot:26,1g - Lip:11,8g - HC:77,1g</p>
<p>07</p> <p>Crema de verdures de l'Horta de Lleida</p> <p>Canelons de carn casolans gratinats amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps 581,1Kcal - Prot:15,7g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p>	<p>08</p> <p>Paella de peix</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps 691,2Kcal - Prot:36,4g - Lip:23,3g - HC:81,2g</p>	<p>09</p> <p>Macarrons ECO amb salsa de tomàquet</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciams variats</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>680,4Kcal - Prot:35,7g - Lip:25,7g - HC:74,2g</p>	<p>10</p> <p>Cassoleta de cigrons de l'hort</p> <p>Salmó al forn amb salsa de porros</p> <p>Fruita del temps 571,5Kcal - Prot:28,0g - Lip:18,4g - HC:66,8g</p>	<p>11</p> <p>"Trinxat" (col, patata i bacó)</p> <p>Escalopa de gall dindi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps 593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>14</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Llonganissa de porc de PROXIMITAT al forn amb mongetes seques saltejades</p> <p>Fruita del temps 655,8Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g</p>	<p>15</p> <p>Fideuà a la marinera</p> <p>Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps 512,0Kcal - Prot:13,3g - Lip:10,8g - HC:86,7g</p>	<p>16</p> <p>Crema de xampinyons</p> <p>Llenties ECO estofades amb verduretes</p> <p>Làctic</p> <p>600,8Kcal - Prot:30,4g - Lip:23,7g - HC:63,9g</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps 588,5Kcal - Prot:24,7g - Lip:17,3g - HC:80,8g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de brou amb fideus integrals</p> <p>Remenat de pernil dolç amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps 600,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:25,5g - HC:62,4g</p>
<p>21</p> <p>Pèsols saltats amb patates i pernil serrà</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida d'enciam</p> <p>Poma de Llesp</p> <p>Pa integral o de cereals de PROXIMITAT</p>	<p>22</p> <p>Macarrons ECO a la bolonyesa amb carn de PROXIMITAT</p> <p>Sèpia amb daus de patata, pastanaga i pèsols</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa integral o cereals de PROXIMITAT</p>	<p>23</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pernilets de pollastre amb daus de poma rostits</p> <p>Maduixes de la zona</p> <p>Pa integral o de cereals de PROXIMITAT</p>	<p>24</p> <p>JORNADA NUTRIFRIENDS</p> <p>Amanida de llenties amb tempeh amanida amb salmorejo</p> <p>Truita d'espínacs amb amanida d'enciam</p> <p>Poma de Llesp</p> <p>Pa integral o de cereals de PROXIMITAT</p>	<p>25</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Maduixes de la zona</p> <p>Pa integral o de cereals de PROXIMITAT</p>
<p>28</p> <p>Sopa de brou amb pasta integral</p> <p>Llom a la planxa amb xips de verdures</p> <p>Fruita del temps 609,1Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,8g - HC:64,3g</p>	<p>29</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata amb tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps 648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>30</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA DE LA CASTANYADA</p> <p>Crema de xampinyons Estofat de vedella amb daus de patata i moniato</p> <p>Panellets</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>	<p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p> <p>EL PA ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.</p>