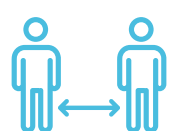


# Alsa, mobilitat segura

## Alsa, movilidad segura



Respecteu sempre la **distància de seguretat**. Feu una cua ordenada abans de pujar a l'autobús i durant la càrrega de l'equipatge.

*Respete la distancia de seguridad en todo momento. Mantenga una fila ordenada antes de subir al autobús y durante la carga del equipaje.*



És obligatori dur una **mascareta** que tapi la boca i el nas.

*Uso obligatorio de mascarilla, que cubra nariz y boca.*



Abans i després del viatge, **renteu-vos molt bé les mans** amb aigua i sabó, o una solució hidroalcohòlica. Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca.

*Antes y después del viaje lávese las manos con agua y jabón, o use gel hidroalcohólico. Evite tocarse ojos, nariz y boca.*



Quan tossiu o esternudeu, **tapeu-vos la boca** amb la part interna del colze o amb un mocador d'un sol ús.

*Cúbrase la boca al toser o estornudar con el codo o con un pañuelo desechable.*



Arribeu a l'autobús amb la **mínima antelació possible**.

*Acuda a su autobús con la mínima antelación posible.*



**Procureu no parlar** amb altres usuaris ni per telèfon.

No consumiu aliments ni begudes.

*Procure no hablar con otros usuarios o por teléfono. No consuma alimentos o bebidas.*