

Dossier informatiu



CONVIVÈNCIES PER A JOVES

Alta Ribagorça - 2022

PROMOU:



ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Dates i horaris

JUNY 2022							JULIOL 2022						
Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Db.	Dg.	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Db.	Dg.
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31



TORN 1: de dilluns 27 de juny a les 10.00 h a dimecres 29 de juny a les 11.00 h

TORN 2: de dimecres 29 de juny a les 16.00 h a divendres 1 de juliol a les 17.00 h

Lloc de realització

Càmping Can Roig – Ctra. L-500 Km.2 (25526 – El Pont de Suert)

Més informació sobre l'allotjament a: <https://camping-canroig.com/>

Destinataris



TORN 1: joves de 1r i 2n d'ESO (nascuts els anys 2008 i 2009)

TORN 2: joves de 3r i 4rt d'ESO (nascuts els anys 2006 i 2007)

Les convivències estan adreçades a **joves residents o escolaritzats a la comarca de l'Alta Ribagorça**. Tan sols en cas de quedar places lliures, es donaria l'opció a participar a joves d'altres comarques per rigorós ordre d'inscripció.

Preu de les convivències

Preu: 49,00 € (subvencionat)

El preu inclou el monitoratge, les activitats del programa, l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents, la pernoctació i 2 pensions complertes.

Places

Màxim de 34 places per cada torn.

Desplaçament

El desplaçament d'anada i de tornada va a compte dels participants segons els horaris establerts a cadascun dels torns.

Programació

	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
8:30	Despertar-se, Higiene, Ordre de tendes				
9:00	Esmorzar				
9:45	Distribució de grups				
10:00	Distribució bungalows	Educació física Entrena't	Educació física loga	Educació física Entrena't	Educació física loga
10:45	Jocs emocionals Conèixer 'te per conèixer	Cuina Broquetes de fruita	Dinàmiques Emociona't Comiat	Cuina Broquetes de fruita	Jocs emocionals i de descoberta Jocs del món
11:30	Fruita de migdia				
11:45	Jocs emocionals i de descoberta	Mals hàbits Stop fum	Canvi de grup	Mals hàbits Stop fum	Esport educatiu Beisbol
12:30	Jocs del món	Expressió corporal i artística Confecció samarreta/ piscina		Expressió corporal i artística Confecció samarreta/ piscina	Remulla't
13:15	Dinar i Descans				
15:00	Remulla't	Generem igualtat Trivial de "SEX"timat	Canvi de grup	Generem igualtat Trivial de "SEX"timat	Dinàmiques Emociona't Comiat
16:15	Cuina Batuts i creps	Cuina Suc i Sandwich	Distribució bungalows	Cuina Batuts i creps	Cuina Suc i Sandwich
16:45	Beremar i Descans				
17:30	Esport educatiu Beisbol	Beremar i J'EA Ermita del remei	Jocs emocionals Conèixer 'te per conèixer	Beremar i J'EA Ermita del remei	
19:00	Dinàmiques Emociona't Tria el teu estiu	Generem igualtat Jo mai mai	Dinàmiques Emociona't Tria el teu estiu	Generem igualtat Jo mai mai	
19:45	Higiene i Descans				
20:15	Reunió general de grup/Avaluació del programa				
20:30	Sopar i Descans				
21:45	Jocs de nit El Druida	Expressió corporal i artística Còctels sense alcohol i Música Party	Jocs de nit El Druida	Expressió corporal i artística Còctels sense alcohol i Música Party	
23:30	Silenci i adormir				

Objectius de les convivències

Objectiu General

Promoure un espai de trobada sa i atractiu per a la població jove de la comarca de l'Alta Ribagorça, fomentant activitats educatives, d'oci i relació que permetin enfortir les relacions interpersonals de grup.

Objectius Específics

- Oferir una opció de lleure i/o d'educació no formal als alumnes de secundària durant les vacances d'estiu.
- Sintonitzar amb el medi natural, aprendre a respectar-lo i tenir cura d'ell.
- Fomentar l'activitat corporal mantenint viu l'esperit de l'esforç i la superació.
- Crear valors a través de l'autonomia personal, l'autoestima i el treball en equip, compartint experiències que generin un aprenentatge o un bon record.
- Potenciar el desenvolupament fonamental en els principis de convivències democràtiques, participatives i solidàries.

Inscripció

Per formalitzar la inscripció heu de:

1. Emplenar el full d'inscripció i signar les autoritzacions corresponents. Podeu trobar-lo a l'Oficina Jove de l'Alta Ribagorça o descarregar-vos-el al portal web www.altaribagorça.cat
2. Presentar el full d'inscripció, les autoritzacions i el full de pagament a l'Oficina Jove de l'Alta Ribagorça (C. Canaleta, 11 – El Pont de Suert) o bé mitjançant el correu electrònic joventut@altaribagorça.cat

Important!!!! Tan sols es considerarà realitzada la inscripció quan estigui lliurada tota la documentació sol·licitada i s'hagi fet el pagament de l'activitat.

Data límit d'inscripció: el dilluns 20 de juny de 2022 a les 14.30 hores.

Pagament

Caldrà fer l'ingrés dels 49 € al següent compte de La Caixa:

ES53 2100 0159 79 0100781666

Feu constar al concepte de l'ingrés el nom, cognoms i any de naixement del o la jove participant.

Material necessari

- Tovalló de roba
- Carmanyola/tupper i coberts
- Pijama, sac de dormir i/o llençols
- Roba còmoda (també d'abric, sobre tot per la nit)
- Banyador i tovallola
- Necesser (estris d'higiene personal)
- Llanterna
- Calçat còmode per caminar i motxilla per penjar a l'esquena (està prevista una petita excursió)
- Cantimplora
- Crema solar i pels mosquits
- Opcions: disfresses, instruments...
- Targeta original de la Seguretat Social

Per qualsevol dubte sobre el material o la programació de l'estada, podeu trucar a Animació en Acció al 625 67 16 31

Per a més informació

OFICINA JOVE DE L'ALTA RIBAGORÇA

C. Canaleta, 11 – El Pont de Suert

973 69 11 76

joventut@altaribagorça.cat