

INFORMACIÓ PER A LES PERSONES PARTICIPANTS

Activitat "FINIQUITEM" L'ESTIU

LLOC i DATA: Casa de Colònies Montsant (Vilaller) – Els i les assistents hauran d'anar per compte propi fins l'allotjament.
Del 1/09/23 al 3/09/23.

PREU: 49 € (inclou dos nits de pernocta i 2 pensions complertes).

PAGAMENT: N^o Compte on fer l'ingrés - ES53 2100 0159 7901 0078 1666 (CaixaBank)
Concepte: Finiquitem estiu + Nom del/la Jove

Entregar el comprovant juntament amb el full d'inscripció. També es pot enviar a joventut@ccar.ddl.net

TERMINI D'INSCRIPCIONS: fins el 18 d'agost a les 14:00h a l'Oficina Jove de l'Alta Ribagorça. (*Places limitades per rigorós ordre d'inscripció*)

HORARI: Entrada: 01/09 a les 17:00h
Sortida: 03/09 a les 16:00h

MATERIAL QUE CAL PORTAR

- Sac de dormir/lleçol, lleçol de sota i funda de coixí.
- Roba còmoda (també d'abric, sobre tot per la nit)
- Banyador i tovallola
- Necesser (estris d'higiene personal)
- Llanterna, frontal, etc.
- Calçat còmode per caminar i motxilla per penjar a l'esquena (està prevista una petita excursió)
- Cantimplora
- Crema solar i pels mosquits

OBSERVACIONS

- *Cal avisar prèviament de qualsevol condició física o de salut a tenir en compte pel tipus d'activitat que es realitzarà.*
- *S'han de respectar les normes de seguretat i convivència marcades per l'organització i seguir les indicacions que determini l'equip de monitors/es en tot moment.*
- *Es facilitarà un telèfon de contacte per a les famílies durant l'estança.*
- *L'ús de mòbils estarà regulat segons criteri de l'equip de monitoratge.*

Informació sobre el cap de setmana:

	Divendres 1	Dissabte 2	Dimecres 3
8:30		Despertar-se, Higiene, Ordre de tendes	
9:00		Esmorzar	
9:45		Distribució de grups	
10:00		Educació física loga	Educació física loga
10:45		Cuina Broquetes de fruita	Jocs emocionals i de descoberta Jocs del món: AFRICA, ASIA
11:30		Fruita de migdia	
11:45		Jocs d'educació ambiental "Planeta caliente"	Jocs emocionals Jocs del món: AMERICA, EUROPA
12:30		Expressió corporal i artística Confecció samarreta/ piscina	Jocs emocionals Jocs del món: OCEANIA Remulla't
13:15		Dinar i Descans	
15:00			Generem igualtat Trivial de "SEX"timat
17:00	Distribució d'habitacions	Cuina Batuts i creps	Cuina Suc i Sandwich
17:15		Berenar i Descans	
17:30	Jocs emocionals Conèixer 'te per conèixer	Reparació d'ETA Excursió a les bases	
19:00	Mals hàbits Stop fum	Generem igualtat Jo mai mai	
19:45	Higiene i Descans		
20:15	Reunió general de grup / Avaluació del programa		
20:30	Sopar i Descans		
21:45	Jocs de nit El Druida / El Far	Expressió corporal i artística Còctels sense alcohol i Música Party	
23:30	Silenci i adormir		