

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 ^a setmana	1er plat	Mongeta tendra i patata	Sopa de lletres	Crema de carbassa	Espaguetis integrals a la carbonara	Amanida amb nous
	2n plat	Gall dindi estofat amb verdures	Cigrons estofats amb verdures	Hamburguesa de vedella amb patates	Filet de lluç al forn amb ceba i tomàquet	Llenties amb arròs
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural	Fruita temporada	Fruita temporada
2 ^a setmana	1er plat	Amanida amb ametlles	Llenties amb verdures	Trinxat de col i patata	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals amb tomàquet
	2n plat	Arròs a la cubana amb ou ferrat	Truita francesa amb amanida	Calamars a la romana amb patates	Mandonguilles de cigrons amb salsa tomàquet	Pollastre al forn amb pebrots
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural
3 ^a setmana	1er plat	Sopa de colzes	Fideuà integral de verdures	Pèsols saltejats amb pernil	Crema de verdures	Amanida amb pipes girasol
	2n plat	Hamburguesa de cigrons amb amanida	Rodanxa de lluç arrebossat amb amanida	Truita de patates i carbassó	Rodó de llom rostit amb xampinyons	Mongeta seca guisada amb patates
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural	Fruita temporada
4 ^a setmana	1er plat	Crema de verdures	Amanida amb avellanes	Sopa de fideus	Risotto de carbassa i ceba	Bròquil gratinat amb patata
	2n plat	Halibut amb patates	Pollastre rostit amb patates i prunes	Cigrons guisats amb espinacs	Hamburgueses de soja texturitzada	Ous farcits de bolets i verdures
	Postres	Fruita temporada	logurt natural	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada

*Ofereir pa integral



Núm. Col. CAT0371

www.mercecarbonell.cat

@mercecarbonell.dn